

Wochenende 1

Samstag

09:00–10:30 Theorie (1,5 h)

10:30–13:30 Wasser (3 h)

13:30–15:00 Pause

15:00–18:00 Wasser (3 h)

Sonntag

09:00–10:30 Theorie (1,5 h)

10:30–13:30 Wasser (3 h)

13:30–15:00 Pause

15:00–18:00 Wasser (3 h)

Freitagabend (Zoom)

19:00–21:00 Theorie (2 h)

Wochenende 2

Samstag

09:00–12:00 Theorie (3 h)

12:00–13:30 Pause

13:30–16:00 Wasser (2,5 h)

16:00–16:30 kurze Pause

16:30–19:00 Wasser (2,5 h)

Änderungen vorbehalten –

Keine Sorge, kleine Pausen gibt's immer wieder